

Basketball-Regelwerk

An dieser Stelle möchten wir Ihnen einen wirklich kurzen Überblick über die wichtigsten Regeln des Basketballs geben. Dieser Überblick ist nicht vollständig. Er soll lediglich dazu dienen Ihnen in kürzester Zeit die wichtigsten Basketballregeln verständlich zu machen.

Die Spieldauer

Ein Basketballspiel besteht aus vier Spielperioden („Viertel“) von jeweils zehn Minuten. Die Halbzeitpause dauert zehn Minuten, die Viertelpausen jeweils zwei Minuten. Besteht Punktgleichstand am Ende des letzten Viertels, so werden so lange Verlängerungen von jeweils fünf Minuten ausgetragen bis ein Gewinner feststeht. Somit gibt es kein Unentschieden im Basketballsport.

Die Mannschaft

Eine Basketballmannschaft besteht aus bis zu zwölf Spielern, von denen immer fünf gleichzeitig auf dem Spielfeld stehen. Es kann beliebig oft bei Spielunterbrechungen gewechselt werden. Weiterhin gehört der Trainer und ggf. ein Assistententrainer zur Mannschaft.

Die Schiedsrichter

Ein Basketballspiel wird von zwei Schiedsrichtern, die von neutralen Vereinen gestellt werden, geleitet. Bei jeder Regelübertretung wird das Spiel von den Schiedsrichtern durch einen Pfiff unterbrochen. Die Schiedsrichter zeigen ihre Entscheidungen durch entsprechende Handzeichen in Richtung des Kampfgerichtes an. Weiterhin ist nach jeder Regelübertretung der Ball durch die Schiedsrichter an die Mannschaft, welche die Regelübertretung nicht begangen hat, zu übergeben.

Das Kampfgericht

Das neutrale Kampfgericht besteht aus einem Anschreiber, Zeitnehmer und 24 Sekunden Zeitnehmer. Der Anschreiber notiert die Punkte und Schiedsrichterentscheidungen auf dem sog. Anschreibebogen. Der Zeitnehmer misst die Spielzeit, welche bei jeder Regelübertretung angehalten wird, bis der Ball wieder ins Spiel geht. Der 24 Sekunden Zeitnehmer misst die 24 Sekunden dauernde Angriffszeit. Das Kampfgericht wird vom Heimatverein gestellt.

Der Spielbeginn

Ein Basketballspiel wird mit einem Sprungball zwischen zwei beliebigen Spielern der verschiedenen Mannschaften begonnen. Beim nächsten Viertel bekommt dann die Mannschaft, die den ersten Sprungball verloren hat, Einwurf an der Mittellinie. So geht es abwechselnd bei den nächsten Vierteln weiter. Wird zwischenzeitlich auf Sprungball (z. B. bei „Halteball“) entschieden, so erhält die Mannschaft Einwurf, welche den nächsten (Viertel)Einwurf hätte, das Einwurfsrecht (dargestellt durch den Pfeil beim Kampfgericht) wechselt entsprechend.

Die Korberfolge

Jeder Korb zählt zwei Punkte. Wird der Korb jenseits der „Drei Punkte Linie“ (6,25m vom Korb entfernt) erzielt, zählt er stattdessen drei Punkte. Ein Freiwurf zählt einen Punkt.

Das Spielen des Balles

Der Ball ist mit den Händen zu spielen. Ohne zu dribbeln darf nicht mit dem Ball gelaufen werden. Weiterhin ist es verboten den Ball absichtlich mit dem Bein oder Fuß zu spielen.

Fortbewegung mit dem Ball (Dribbling)

Ein Spieler darf sich mit dem Ball unter einhändigem Dribbeln (Tippen des Balles auf den Boden) fortbewegen. Der Ball darf alternativ auch gerollt oder geprellt werden. Der Ball muss zu Beginn des Dribblings auf den Boden getippt werden, bevor sich das Standbein vom Boden löst. Während eines Tippens dürfen nicht beide Hände den Ball berühren. Weiterhin darf die Hand beim Dribbeln

nicht unter den Horizont des Balles gelangen („Schaufeln“). Nach dem Ende eines Dribblings (z. B. durch Festhalten des Balles im Stand) darf nicht erneut gedribbelt werden. Während der Spieler den Ball hält, darf er maximal zwei weitere Bodenkontakte ausführen, danach muss er werfen oder passen.

Der Ausball

Ball und/oder Spieler sind im Aus, wenn sie die Spielfeldbegrenzungslinie, den Boden oder einen Gegenstand/Person außerhalb des Spielfelds (auch Korbgestänge oder Decke) berühren.

Die Zeitregeln:

Die folgenden drei Regeln werden direkt vom Schiedsrichter (durch Zählung) gemessen.

Die „drei Sekunden Regel“

Kein Spieler der angreifenden Mannschaft darf sich in der begrenzten Zone zwischen der Grund- und Freiwurflinie unter dem gegnerischen Korb länger als drei Sekunden aufhalten. Bei einem Wurf oder Rebound beginnt die Zählung neu. Während angehaltener Spielzeit gilt diese Regel nicht.

Die „Fünf Sekunden Regel“

Ein Spieler der den Ball hält (Ballbesitz) und eng verteidigt wird, muss innerhalb von fünf Sekunden dribbeln, werfen oder passen.

Die „Acht Sekunden Regel“

Erlangt eine Mannschaft in ihrem Rückfeld Ballkontrolle, so ist der Ball innerhalb von acht Sekunden ins Vorderfeld zu bringen. Befindet sich der Ball im Vorderfeld, darf er nicht über die Mittellinie zurückgespielt werden.

Die „24 Sekunden Regel“

Erlangt eine Mannschaft Ballbesitz, so muss sie ihren Angriff innerhalb von 24 Sekunden per Korbwurf abschließen. Bei Fuß oder Foul durch die verteidigende Mannschaft beginnt die Zählung (durch den 24 Sekunden Zeitnehmer) neu.

Die Foulregelung

Ein persönliches Foul ist eine Regelübertretung durch einen schuldhaften Körperkontakt mit einem Gegenspieler. Zufällige Körperkontakt lassen sich jedoch nicht vermeiden, somit stellt nicht jeder Körperkontakt gleich ein Foul dar. Weiterhin gibt es noch „technische Fouls“ (z.B. bei Meckern), „unsportliche Fouls“ (z.B. bei übermäßig harten Fouls) und „disqualifizierende Fouls“ (z.B. bei offensichtlich unsportlichem Verhalten). Beim fünften persönlichen Foul ist ein Spieler auszuwechseln und darf am weiteren Spiel nicht mehr aktiv teilnehmen.

Die Freiwürfe

Ein Spieler erhält Freiwürfe, wenn er im Korbwurf gefoult wird oder die gegnerische Mannschaft die Mannschaftsfoulgrenze von fünf Fouls pro Viertel erreicht hat oder die gegnerische Mannschaft ein „technisches Foul“ oder „unsportliches Foul“ oder „disqualifizierendes Foul“ begangen hat. Ein persönliches Foul der angreifenden Mannschaft wird nicht mit Freiwürfen bestraft.

Das Spielende

Das Spiel ist mit dem Schlusspfiff beendet. Hat der Ball bei einem Korbwurf die Hand bereits vor dem Pfiff verlassen, zählt der Korberfolg. Gewonnen hat die Mannschaft, welche die meisten Punkte erzielt hat.

Anmerkung

Die Regeln der NBA sind abweichend. Geringe Abweichungen gibt es auch bei der Basketball Bundesliga.